

タラソピアの日 ...とは、お得な特典がある日です!! 来館お待ちしております!  
 ①新規入会の方へ入浴剤1袋プレゼント(入会金1,000円お支払いの方)  
 ②ダイナミックゾーン利用料金850円→750円に!

エクサ月① エクサ月曜教室  
 10歳若返りコース  
 9:30~11:00

エクサ木① エクサ木曜教室  
 代謝アップコース  
 10:15~11:45

ヨガ日① Dayたいむ  
 ヨガ教室  
 10:30~11:40

月	火	水	木	金	土	日
			1 タラソピアの日 プリービクス 木曜 14:30~16:30	2 タラソピアの日 3月介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて 指圧マッサージ12:00~17:30	3 タラソピアの日	4 タラソピアの日 指圧マッサージ11:00~16:00
5 タラソピアの日 エクサ月① ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	6	7 タラソピアの日 ヨガ日①	8 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30 プリービクス 木曜 14:30~16:30	9 会員深層水割引 3月介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて 指圧マッサージ12:00~17:30	10 会員深層水割引	11 会員深層水割引 プリービクス 日曜 14:30~16:30
12 会員深層水割引 エクサ月② ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	13	14 春の水着セールスタート!!	15 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30 プリービクス 木曜 14:30~16:30	16 3月介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて 指圧マッサージ12:00~17:30	17	18 指圧マッサージ11:00~16:00
19 春の水着セール最終日!! 見逃していた掘り出しモノがないですか?最終チェック! ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	20 エクサ月③	21 春分の日	22 プリービクス 木曜 14:30~16:30	23 3月介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて 指圧マッサージ12:00~17:30	24 タラソピア キッズデー 終日	25 タラソピア キッズデー 終日 プリービクス 日曜 14:30~16:30
26 エクサ月④ ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	27	28	29 エクサ木⑥ ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30 プリービクス 木曜 14:30~16:30	30 指圧マッサージ12:00~17:30	31	

この機会に2着目の水着 & キャップいかがですか?  
**春の水着セール**  
 期間: 3月14日(水) ▶ 19日(月)

**ワンポイントレッスン**  
 いつものタラソスタイルにちょっとワンポイントを入れて! 楽しくレッスンします。ぜひ、お気軽にご参加ください!!  
 「ワンポイントレッスン」は都合により、中止になる場合がございます。よろしくご了承ください。

**タラソピア キッズデー**  
 毎月第4土・日曜日  
 小学生(父兄同伴)・中学生  
 3月は24日(土)と25日(日)です

