

初めての方でも**気軽に**  
参加できます。  
詳しくは  
スタッフまで!

# 深層水 ヨガ



## Day たいむヨガ

開催日：第1・3水曜日

時間：10時30分～11時40分

登録参加料：3,700円

定員：10名（女性限定）

★火曜日が祝日の場合は翌水曜日が休館になります。その際はヨガは行いませんのでご注意ください。

当日空きがあれば  
ビジター参加ができます!

1回のビジター料金

**1,850円**

(ダイナミックゾーン利用料は含まれません)

タラソピアでは  
**深層水の霧**を  
立ち込めさせた部屋（エアロゾール）  
でのヨガ教室を開催しています。  
ヨガ教室に登録されると、当日に  
限りダイナミックゾーンが無料で  
ご利用いただけるので  
とっても**お得**ですよ!

教室風景です!

深層水の霧でしっとり!

リラックスしながら!



↑エアロゾール（2階ヒーリングゾーン内）での教室の様子です。

# 開催中・参加者募集中