

タラソピアの日 ...とは、お得な特典がある日です!! ご来館お待ちしております!  
 ①新規入会の方へ入浴剤1袋プレゼント(入会金1,000円お支払いの方)  
 ②ダイナミックゾーン利用料金850円→750円に!

エクサ月① エクサ月曜教室  
10歳若返りコース  
9:30~11:00

エクサ木① エクサ木曜教室  
代謝アップコース  
10:15~11:45

ヨガ日① Dayたいむ  
ヨガ教室  
10:30~11:40

月	火	水	木	金	土	日
1/30 ◆施設総点検の休館 平成29年1月30日(月)~2月1日(水) 【フリーパスの有効期限について】 施設の管理運営のため予定された休館日としてフリーパスの有効期限内に総点検期間を含む場合も、期限の延長等はされません。よろしくご承ください。	1/31	1	2 タラソピアの日 エクサ木① ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	3 タラソピアの日 指圧マッサージ12:00~17:30	4 タラソピアの日 脱メタボ! 運動実践講座 13:30~15:00(受付13:00~) ・水中歩行&ストレッチ	5 タラソピアの日 指圧マッサージ11:00~16:00
6 タラソピアの日 介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて	7 エクサ月①	8 ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	9 ピラティス木曜 14:30~16:30	10 会員深層水割引 指圧マッサージ12:00~17:30	11 会員深層水割引 建国記念の日 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30	12 会員深層水割引 ピラティス日曜 14:30~16:30
13 会員深層水割引 介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて	14 エクサ月②	15 ヨガ日①	16 エクサ木② ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30	17 指圧マッサージ12:00~17:30	18 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30	19 指圧マッサージ11:00~16:00
20 介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて	21 エクサ月③	22	23 ピラティス木曜 14:30~16:30	24 指圧マッサージ12:00~17:30	25 脱メタボ! 運動実践講座 13:30~15:00(受付13:00~) ・水中歩行&ストレッチ タラソピア キッズデー 終日	26 タラソピア キッズデー 終日 ピラティス日曜 14:30~16:30
27 介護予防教室 13:00~14:30 ・13:00~2Fフロアにて ・13:30~ダイナミックゾーンにて	28 エクサ月④	『ワンポイントレッスン』は都合により、中止になる場合がございます。よろしくご承ください。		タラソピア キッズデー 毎月第4土・日曜日 小学生(双親併)・中学生 2月は25日(土)と26日(日)です		

# 冬のキャンペーン2017

期間：平成29年1月4日~2月27日

通常8,500円の回数券(12枚セット)が7,000円に!

- ◆ 本回数券には有効期限があります
  - ・1月購入の券は3月31日まで
  - ・2月購入の券は4月30日まで
- ◆ 本キャンペーンの回数券購入にはポイントは付きません。
- ◆ 会員登録されていない方もご購入いただけます。

初めてご利用の方は『初めて割り』で500円!!  
 ↑さらに2回目も500円になる券をプレゼント!  
 お知り合いにまだタラソピアをご利用されたことのない方がいらっしゃいましたら、ぜひこの期間にご紹介ください!